

SOLUTIONS for care.

CAREGIVER SUPPORT GROUP



Second Friday of
the Month



7222 W. Cermak Rd.
Suite 200
North Riverside, IL 60546



11:00AM - 12:00PM

IF YOU TAKE CARE OF A LOVED ONE, YOU ARE NOT ALONE.

Solutions for Care's Caregiver Support Group will help you share your caregiver experience. You will have the opportunity to learn new skills and techniques to help you and your loved one. Share with the group your concerns and emotions in a safe nonjudgmental space. Explore solutions with others facing the same struggles.

FOR MORE INFORMATION



Miriam Rico
708-447-2448 (ext. 129)



Mrico@solutionsforcare.org



www.solutionsforcare.org

2023-2024 SUPPORT GROUP DATES

10/13/2023	4/12/2024
11/10/2023	5/10/2024
12/8/2023	6/14/2024
1/12/2024	7/12/2024
2/9/2024	8/9/2024
3/8/2024	9/13/2024

Solutions for Care does not discriminate in admission to programs or treatment of employment in programs or activities in compliance with the Illinois Human Rights Act, the U.S Civil Rights Act, and the U.S. and Illinois Constitution. If you feel you have been discriminated against, you have a right to file a complaint with the Illinois Department of Aging. Funds (in part) for this publication were provided through an award from Age Options under the Title III of the Older Americans Act as administered through the Illinois Department of Aging and Federal Administration on Aging.

SOLUTIONS for care.

GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES



Segundo viernes
de cada mes



7222 W. Cermak Rd.
Suite 200
North Riverside, IL 60546



11:00AM - 12:00PM

SI CUIDAS DE UN SER QUERIDO, NO ESTÁS SOLO.

El grupo de apoyo para cuidadores de Solutions for Care lo ayudará a compartir su experiencia como cuidador. Tendrá la oportunidad de aprender nuevas habilidades y técnicas para ayudarlo a usted y a su ser querido. Comparta con el grupo sus preocupaciones y emociones en un espacio seguro y sin prejuicios. Explore soluciones con otros que enfrentan las mismas luchas.

PARA MÁS INFORMACIÓN:



Miriam Rico
708-447-2448 (ext. 129)



Mrico@solutionsforcare.org



www.solutionsforcare.org

2023-2024 FECHAS DEL GRUPO DE APOYO

10/13/2023	4/12/2024
11/10/2023	5/10/2024
12/8/2023	6/14/2024
1/12/2024	7/12/2024
2/9/2024	8/9/2024
3/8/2024	9/13/2024

Solutions for Care no discrimina en la admisión a programas ni en el tratamiento del empleo en programas o actividades de conformidad con la Ley de Derechos Humanos de Illinois, la Ley de Derechos Civiles de EE. UU. y la Constitución de EE. UU. e Illinois.

Si siente que ha sido discriminado, tiene derecho a presentar una queja ante el Departamento de Envejecimiento de Illinois. Los fondos (en parte) para esta publicación fueron proporcionados a través de una subvención de Age Options bajo el Título III de la Ley de Estadounidenses Mayores administrada a través del Departamento de Envejecimiento de Illinois y la Administración Federal sobre Envejecimiento.