

Boletín Informativo



September 2022

SOLUTIONS for care.

A medida que termina la temporada de verano de 2022, en Solutions for Care esperamos que este boletín lo encuentre con buen ánimo y salud. Los meses de verano han estado ocupados para todos y queremos tomarnos un momento para recordarles a nuestros clientes y a la comunidad nuestra misión. Solutions for Care se compromete a preservar la independencia y la dignidad de todos los adultos mayores y aquellos que viven con discapacidades, ser su defensor y trabajar para encontrar los mejores recursos disponibles que conduzcan a una mayor autosuficiencia y una mejor calidad de vida. Mantenemos nuestra misión y queremos brindarles a nuestros clientes y a la comunidad una actualización sobre nuestros programas, recursos locales y próximos eventos a medida que avanzamos en la temporada de otoño.



Salud Mental

Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Suicidio (SPAM), que incluye la Semana Nacional de Prevención del Suicidio del 4 al 10 de septiembre. Los pensamientos suicidas, al igual que las condiciones de salud mental, pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o antecedentes. Con eso en mente, el director ejecutivo de Solutions for Care, Richard Juarez Sr., y miembro de la junta directiva, Erin Emery-Tiburcio, Ph.D. quien también es codirector de RUSH for Excellence in Aging, realizó una capacitación de medio día sobre salud mental para adultos mayores 101 para todos los empleados de Solutions for Care. La capacitación se centró en una variedad de temas de salud mental que arrojaron luz sobre el hecho de que las personas mayores

no son inmunes al suicidio o la adicción. Los empleados de Solutions for Care juegan un papel importante en la defensa de los clientes, por lo tanto, conocer los signos de depresión, suicidio y adicción en adultos mayores es beneficioso para todos en su vida personal y profesional.

El objetivo durante SPAM es garantizar que los clientes de Solutions for Care tengan acceso a los recursos que necesitan para hablar sobre la prevención del suicidio y buscar ayuda. El recientemente lanzado 988 Línea de prevención del suicidio y crisis ha hecho que sea más fácil que nunca buscar ayuda. 988 es un recurso gratuito y está disponible 24/7. Es totalmente accesible para todos los usuarios, incluidos



personas con discapacidad y adultos mayores. Todo lo que una persona tiene que hacer es marcar o enviar un mensaje de texto al 988 para comunicarse con un consejero. Para obtener más información sobre este recurso gratuito, visite 988lifeline.org.



Asistencia de energía

A medida que avanzamos en la temporada de otoño, Solutions for Care entiende que importantes son sus servicios públicos para crear un hogar seguro y cómodo para usted y su familia. Puede estar tranquilo sabiendo que Solutions for Care puede ayudarlo a solicitar asistencia a través de los programas LIHEAP de CEDA. LIHEAP ofrece asistencia de calefacción y electricidad a través de los programas DVP y PIPP. DVP emite un beneficio único que se aplica directamente a sus cuentas de servicios públicos. PIPP lo inscribe en un programa de facturas presupuestarias que proporciona un beneficio mensual para su factura y ofrece la oportunidad de condonación de saldos vencidos. Si su hogar es elegible para LIHEAP y su sistema de calefacción no funciona correctamente o tiene una etiqueta roja, CEDA puede ayudarlo a reparar o reemplazar su horno o caldera. Si reside en una casa unifamiliar, un edificio de hasta 4 unidades o un condominio, puede ser elegible. El plazo de solicitud de



los programas de CEDA se reanudaron el 1 de septiembre de 2022. Solutions for Care ahora está tomando citas para ayudar a las personas mayores y las personas con discapacidades con el proceso de solicitud. Llame al 708-447-2448 para programar una cita. También puede visitar solutionsforcare.org para obtener más información.

Eventos

Manténgase informado sobre los eventos de Solution for Care, eventos comunitarios y eventos de recursos locales.

- **9/14/22 – Sesión informativa sobre la planificación para el final de la vida:** 10 a. m. a 12 p. m. en Solutions for Care 7222 W Cermak Rd. North Riverside, IL 60546 (Sala de conferencias del nivel inferior) Llame a SFC para obtener más información al 708-447-2448
- **9/15/22 – Día de la tercera edad del distrito 16 del comisionado Aguilar en el zoológico:** 10 a. m. a 12 p. m. en Brookfield Zoo 3300 Golf Rd. Brookfield, IL 60513. RSVP al 773-758-0757
- **9/22/22 – Puesto informativo de Casa Esperanza:** solo con cita previa. Llame para hacer una cita al 708-345-3632. Ubicación: 1115 23rd Ave. Melrose Park, IL 60160
- **10/6/22 – Puesto informativo de Casa Esperanza:** solo con cita previa. Llame para hacer una cita al 708-345-3632. Ubicación: 1115 23rd Ave. Melrose Park, IL 60160

Síguenos:

