

## GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES



Segundo viernes  
de cada mes



7222 W. Cermak Rd.  
Suite 200  
North Riverside, IL 60546



11:00AM - 12:00PM

### SI CUIDAS DE UN SER QUERIDO, NO ESTÁS SOLO.

El grupo de apoyo para cuidadores de Solutions for Care lo ayudará a compartir su experiencia como cuidador. Tendrá la oportunidad de aprender nuevas habilidades y técnicas para ayudarlo a usted y a su ser querido. Comparta con el grupo sus preocupaciones y emociones en un espacio seguro y sin prejuicios. Explore soluciones con otros que enfrentan las mismas luchas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:



Miriam Rico  
708-447-2448 (ext. 129)



Mrico@solutionsforcare.org



www.solutionsforcare.org

### 2025-2026 FECHAS DEL GRUPO DE APOYO

10/10/2025	4/10/2026
11/14/2025	5/8/2026
12/12/2025	6/12/2026
1/9/2026	7/10/2026
2/13/2026	8/14/2026
3/13/2026	9/11/2026