

# SOLUTIONS for care.

## GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES



Segundo viernes  
de cada mes



7222 W. Cermak Rd.  
Suite 200  
North Riverside, IL 60546



11:00AM - 12:00PM

### SI CUIDAS DE UN SER QUERIDO, NO ESTÁS SOLO.

El grupo de apoyo para cuidadores de Solutions for Care lo ayudará a compartir su experiencia como cuidador. Tendrá la oportunidad de aprender nuevas habilidades y técnicas para ayudarlo a usted y a su ser querido. Comparta con el grupo sus preocupaciones y emociones en un espacio seguro y sin prejuicios. Explore soluciones con otros que enfrentan las mismas luchas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:



Miriam Rico  
708-447-2448 (ext. 129)



Mrico@solutionsforcare.org



www.solutionsforcare.org

### 2023-2024 FECHAS DEL GRUPO DE APOYO

10/11/2024	4/11/2025
11/8/2024	5/9/2025
12/13/2024	6/13/2025
1/10/2025	7/11/2025
2/14/2025	8/8/2025
3/14/2025	9/12/2025

Solutions for Care no discrimina en la admisión a programas ni en el tratamiento del empleo en programas o actividades de conformidad con la Ley de Derechos Humanos de Illinois, la Ley de Derechos Civiles de EE. UU. y la Constitución de EE. UU. e Illinois.

Si siente que ha sido discriminado, tiene derecho a presentar una queja ante el Departamento de Envejecimiento de Illinois. Los fondos (en parte) para esta publicación fueron proporcionados a través de una subvención de Age Options bajo el Título III de la Ley de Estadounidenses Mayores administrada a través del Departamento de Envejecimiento de Illinois y la Administración Federal sobre Envejecimiento.